

# GTValdichiana Marathon 2018

## *Regolamento*

### ORGANIZZAZIONE:

Associazione Culturale GTValdichiana

### COLLABORAZIONI :

La Chianina asd

Nordic Walking Arezzo

GECO escursionisti castiglionesi

Gruppo Trekking Camucia

Beatrice Milani Guida Escursionistica

CTA Il Borgo

Pro Loco Torrita

Pro Loco Montefollonico

Trekking Montepulciano

Nordic Walking Valdichiana

### TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria Non Competitiva in linea a passo libero aperta a tutti

### DATA DELL'EVENTO:

13 maggio 2018

### SITO WEB DELL'EVENTO:

[www.lachianina.net](http://www.lachianina.net)

### E-MAIL DELL'EVENTO:

[gvaldichiana@gmail.com](mailto:gvaldichiana@gmail.com)

## **PERCORSI:**

**Marathon:** Arezzo - Cortona **42,000 km**

**Mezza Marathon:** Arezzo - Castiglion Fiorentino **24,000 km**

**Family Marathon:** Arezzo - S. Andrea a Pigli **10,000 km**

**IL PERCORSO SARA' INDICATO OLTRE AI CARTELLI PERMANENTI DELLA VIA ROMEA GERMANICA ANCHE DA CARTELLI DEL GTV MARATHON POSIZIONATI PER L'OCCASIONE.**

La traccia GPS del percorso è scaricabile dal sito web dell'evento così come le cartine stampabili.

Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte il percorso ufficiale della Via Romea Germanica tra Arezzo e Cortona

Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello positivo e negativo (D+ e D-) da consultare sul sito web

## **PARTENZA:**

**Arezzo:** piazza Grande ore 7,30

## **ARRIVO:**

**S. Andrea a Pigli:** S. Maria a Pigli "chiesa di S.Maria" previsto dalle 09 alle 12

**Castiglion Fiorentino:** Cassero di Castiglion Fiorentino previsto dalle 12 alle 15,30

**Cortona:** piazza della Repubblica dalle 16 alle 19

Gli orari sopra indicati sono CANCELLI di passaggio da rispettare altrimenti chi rimarrà fuori potrà essere fermato dal proseguire la camminata.

## **CONDIZIONI METEO:**

La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti.

## **DIRITTO DI PARTECIPAZIONE:**

Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori: si consiglia il percorso di Km 10.

I bambini con età inferiore ad anni 12 sono benvenuti in forma GRATUITA

## **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal **22 gennaio 2018** con le modalità previste sul sito web dell'evento. I GADGET saranno disponibili per le iscrizioni ricevute alla data del **23 aprile 2018 o al raggiungimento dei 750 iscritti.**

## **CONTRIBUTO ISCRIZIONE:**

€ 15,00 fino a Lunedì 23 aprile 2018 con il Kit di gadgets come sopra citato

€ 20,00 da martedì 24 Aprile 2018 fino a mercoledì 9 maggio 2018 e non garantiamo il Kit gadgets manifestazione.

Tale contributo è comprensivo di Assicurazione, come da Polizza Infortuni, Riconoscimento Individuale, Servizio Assistenza lungo il percorso, Ristori, Pasta Party e Buffet.

Il pagamento va effettuato tramite Bonifico Bancario o carta di credito indicando Cognome, Nome, Data di Nascita,

Residenza dell'iscritto e Numero di Iscrizione ricevuto in automatico all'atto dell'iscrizione On Line. E' obbligatoria l'accettazione di tale Regolamento e l'autorizzazione al trattamento dei dati personale

Altre modalità di pagamento verranno eventualmente decise dall'organizzazione.

## **RISTORI:**

**Si consiglia zainetto al seguito con cibo e acqua.**

Saranno comunque presenti sul tracciato i seguenti ristori:

km 10: S. Maria a Pigli, "chiesa" (cibo e bevande)

km 17: parcheggio Hotel Planet (bevande)

km 24: Castiglion Fiorentino, giardini di Porta Fiorentina (cibo e bevande)

km 29: Castello di Montecchio Vesponi (bevande)

km 35: Frantoio eredi Valiani, S. Martino a Bocena (bevande)

km 42: Cortona, piazza della Repubblica (buffet)

## **RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE - GADGET**

**Maglietta tecnica** riprodotte il Logo GTValdichiana Marathon

**Pettorale** GTValdichiana Marathon del kilometraggio individuale

**Guida con Credenziale**

**Route card da timbrare ai punti tappa**

## **RITIRO RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:**

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati **da sabato 12 maggio 2018** presso le Logge del Vasari in piazza Grande ad Arezzo dalle ore 10 alle ore 20 e **domenica 13 maggio** stesso luogo, mezz'ora prima dell'inizio della camminata.

## **EQUIPAGGIAMENTO:**

### **OBBLIGATORIO:**

1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero
2. Giacca impermeabile o poncho adatta a sopportare condizioni di brutto tempo
3. Riserva d'acqua minimo 1 lt.
4. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
5. Sacchetto porta rifiuti
6. Documento d'identità in corso di validità
7. Tessera Sanitaria
8. Telefono cellulare

### **RACCOMANDATO:**

1. Maglia di ricambio
2. Felpa di ricambio
3. Cappello o bandana
4. Occhiali da sole
5. Crema solare
6. Qualche cerotto
7. Bastoncini telescopici

## **ANIMALI:**

Gli animali sono ammessi sul percorso sotto la diretta responsabilità dei proprietari che dovranno garantire la sicurezza dei partecipanti tenendo gli animali al guinzaglio e dotati di museruola.

15/01/2018

Regolamento GTValdichiana Marathon

3

## **SERVIZI ASSISTENZA:**

Il percorso sarà sotto il controllo del soccorso Alpino CAI Arezzo, e di altre Associazioni che saranno presenti sull'intero tracciato. .

Le Associazioni di riferimento avranno la gestione dei punti di ristoro.

Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato in collaborazione con le Misericordie Provinciali.

## **TRASPORTO PARTECIPANTI:**

I mezzi di trasporto per il ritorno saranno per quanto riguarda il FAMILY Marathon in autonomia mentre per i percorsi della MEZZA Marathon e MARATHON (Castiglion Fiorentino e Cortona) i TRENI REGIONALI coadiuvati a Cortona da Navette per il raggiungimento della stazione di Camucia.

Gli orari saranno visibili sulla Route Card che verrà consegnata (un treno ogni ora) e comunicati sul sito [www.lachianina.net](http://www.lachianina.net)

Si richiede, in ogni caso, la collaborazione dei partecipanti nell'utilizzare mezzi di trasporto propri, pubblici o di eventuali accompagnatori.

## **PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:**

Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

## **NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:**

### **Non si accetteranno iscrizioni il giorno della manifestazione.**

Il cartellino di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata, al Pasta Party e al Buffet agli arrivi

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali che l'organizzazione riterrà opportune per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività, pena l'allontanamento dalla manifestazione.

La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito: [www.lachianina.net](http://www.lachianina.net) e l'osservanza dello stesso.

### Regolamento GTValdichiana Marathon

Il partecipante si impegna inoltre all'osservanza delle seguenti regole:

- a) Essere a conoscenza delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e le condizioni meteorologiche.
- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- d) Avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura necessari e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e) Durante lo svolgimento delle escursioni è obbligatorio attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.

- f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- g) In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili, attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada.
- h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
- i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale e sociale della manifestazione.
- j) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

Il partecipante altresì autorizza l'organizzazione ad utilizzare e pubblicare le proprie immagini e/o video relative alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione alcuna.

**Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non Competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della Strada.**